

WICHTIG

Reiseunterlagen & Dokumente

- ☐ Reisepass oder Personalausweis
- ☐ Bordkarte & Reiseunterlagen
- ☐ Krankenversichertenkarte
- ☐ Versicherungsschein der Auslandsrankenversicherung
- ☐ Führerschein

Geld & Finanzen

- ☐ Kreditkarte
- ☐ EC-Karte
- ☐ Bargeld Euros
- ☐ Portemonnaie
- ☐ Bargeld Auslandswährung (opt.)
- ☐ Lanyard Schlüsselband (opt.)

HANDGEPÄCK

- ☐ Wichtige Medikamente
- ☐ Desinfektionstücher
- ☐ Taschentücher
- ☐ Brille / Sonnenbrille
- ☐ Snacks
- ☐ ZIP-Beutel / transparente Kulturtasche für Flüssigkeiten
- ☐ Stift / Kugelschreiber
- ☐ (Leichte) Kleidung zum Wechseln

TECHNIK & ELEKTRONIK

- ☐ Smartphone & Ladekabel
- ☐ Kopfhörer
- ☐ Powerbank
- ☐ Action-Kamera
- ☐ Spiegelreflex-/ Digital-Kamera
- ☐ Speicherkarten
- ☐ Ersatzakkus
- ☐ Universal-Reiseadapter
- ☐ Mehrfach-USB-Adapter und Adapterkabel
- ☐ Tablet oder E-Reader
- ☐ Wasserdichte Hülle für das Smartphone
- ☐ Fitnesstracker / Smartwatch
- ☐ Fernglas (optional)
- ☐ Techniktasche zum Organisieren

KLEIDUNG & ZUBEHÖR

Tagsüber & Landausflüge

- ☐ T-Shirts / Tops
- ☐ Pullover / Strickjacke / Fleecejacke
- ☐ Hemden / Blusen
- ☐ Hosen
- ☐ Shorts
- ☐ Gürtel
- ☐ Röcke
- ☐ Kleider
- ☐ Badesachen (Badeanzug, Bikini, Badehose, Strandkleid, Pareo)
- ☐ Sonnenhut / Cap
- ☐ Unterwäsche
- ☐ Socken
- ☐ Strumpfhose
- ☐ Schmuck
- ☐ Schlafanzug
- ☐ Sportkleidung
- ☐ Packwürfel / Kleidertaschen
- ☐ Fusselroller
- ☐ Wind-/ Regenjacke / Regencap
- ☐ Regenschirm
- ☐ Handtasche
- ☐ Rucksack / Tasche für Landgang
- ☐ Dry Bag (optional)

Für kalte Destinationen

- ☐ Daunenjacke / Winterjacke / Mantel
- ☐ Mütze
- ☐ Schal
- ☐ Handschuhe
- ☐ Dicke Socken & Strumpfhosen

Abendgarderobe

- ☐ Stoffhose
- ☐ Kleid
- ☐ Blazer
- ☐ Anzug oder Sakko (optional)

Schuhe

- ☐ Feste Schuhe
- ☐ Flip-Flops oder Sandalen
- ☐ Schicke Schuhe für den Abend
- ☐ Sportschuhe
- ☐ Wanderschuhe (optional)

HYGIENE

- ☐ Zahnbürste (plus u.U. Ladegerät) & Zahnpasta
- ☐ Duschzubehör (Shampoo, Spülung, Duschgel, Seife)
- ☐ Waschlappen
- ☐ Bodylotion
- ☐ Gesichtspflege (Reinigung & Feuchtigkeitscreme)
- ☐ Sonnencreme
- ☐ Rasierer (und evtl. Rasierschaum)
- ☐ Ohrenstäbchen
- ☐ Kontaktlinsenmittel & Behälter
- ☐ Deodorant
- ☐ Parfüm
- ☐ Haarbürste / Kamm
- ☐ Haar-Accessoires (Haargummis, Spangen)
- ☐ Haarspray / Haargel
- ☐ Damenhygieneartikel
- ☐ Verhütungsmittel
- ☐ Ohrstöpsel
- ☐ Kosmetikartikel (Makeup, Puder, Pinsel, Wimperntusche, Lippenstift)
- ☐ Kulturtasche (mit Aufhängung)

REISEAPOTHEKE

- ☐ Tabletten / Kaugummi gegen Seekrankheit
- ☐ Schmerzmittel
- ☐ Kopfschmerztabletten
- ☐ Pflaster (wasserfest)
- ☐ Blasenpflaster
- ☐ Tabletten gegen Übelkeit & Durchfall
- ☐ Persönliche Medikamente
- ☐ Mückenschutz (optional)